



Dachverband  
Dialektisch Behaviorale  
Therapie e.V.

Digitale Zusendung an  
Frau Sophia Aliffi  
sekretariat@dachverband-dbt.de

Name, Vorname:

\_\_\_\_\_

## Voraussetzungen zur Zulassung zur Prüfung zum „DBT-Therapeuten für Sozial- und Pflegeberufe“ Checkliste

Bitte reichen Sie die vollständigen Unterlagen (inkl. dieser Checkliste und dem [Anmeldeformular](#))  
**spätestens 2 Monate vor dem Prüfungstermin** ein:

- Zertifikat über Berufsausbildung**
  
- Nachweis **24 Stunden Theorie in Verhaltenstherapie**  
(Teilnahmebescheinigung des Workshops „Grundlagen der VT“ über 24 UE, durchgeführt von einem DBT-Trainer oder eines VT-Supervisors)
  
- Nachweis über **112 Stunden Theorie** in DBT (Basis I, II, III, Skills I, II, III, DBT-SuP) à 16 UE  
*weitere Kursvarianten siehe entspr. [Fortbildungsrichtlinien](#)*
  
- berufliche Tätigkeit** mit Borderline-Patienten (mind. 6 Monate ganztags od. äquivalent)  
  
Tätigkeit: von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Umfang Stunden/Woche: \_\_\_\_\_  
  
Name der Einrichtung/Klinik und Ort: \_\_\_\_\_
  
- \*Nachweis über die **Supervision der DBT- Fertigkeiten**  
(anhand von mind. 6 Videobändern, die in 6 Sitzungen mit dem Supervisor gesichtet worden sein müssen)
  
- \***Durchführung einer Skills-Gruppe als Co-Therapeut**  
über mind. 6 Monate (1x/Woche) bzw. über mind. 3 Monate (2x/Woche)
  
- \***Empfehlungsschreiben des Supervisors**
  
- kurzer **Lebenslauf**
  
- Prüfungsgebühr** siehe [Prüfungsanmeldung](#), **Zahlungseingang mind. 4 Wochen vor Prüfungsbeginn**

*\*Bescheinigung durch den Supervisor*