



Dachverband  
Dialektisch Behaviorale  
Therapie e.V.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Digitale Zusendung an  
Frau Sophia Aliffi  
sekretariat@dachverband-dbt.de

### Voraussetzungen zur Zulassung zur Prüfung zum „DBT-A-Therapeuten für Sozial- und Pflegeberufe“ Checkliste

Bitte reichen Sie die vollständigen Unterlagen (inkl. dieser Checkliste und dem [Anmeldeformular](#))  
**spätestens 2 Monate vor dem Prüfungstermin** ein:

- Zertifikat über Berufsausbildung**
- Nachweis 24 Stunden Theorie in Verhaltenstherapie**  
(Teilnahmebescheinigung des Workshops „Grundlagen der VT“ über 24 UE, durchgeführt von einem DBT-Trainer oder eines VT-Supervisors)
- Nachweis über 128 Stunden Theorie, Schwerpunkt DBT-A**  
DBT-Basis I, DBT-Skills I, DBT-Skills II, DBT-SuP, DBT-A-I, DBT-A-II, DBT-A-III, DBT-A-Aufbau, à 16 UE  
bei Beginn des Curriculums **vor dem 01.01.15: 96 Stunden Theorie**  
DBT-Basis I, DBT-Skills I, DBT-A-I, DBT-A-II, DBT-A-III, DBT-A-Aufbau, à 16 UE
- berufliche Tätigkeit** mit jugendl. Borderline-Patienten (mind. 6 Monate ganztags od. äquivalent)  
Tätigkeit: von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Umfang Stunden/Woche: \_\_\_\_\_  
Name der Einrichtung/Klinik und Ort: \_\_\_\_\_
- \*Nachweis über die Supervision der DBT-Fertigkeiten**  
(anhand von mind. 6 Videobändern, die in 6 Sitzungen mit dem Supervisor gesichtet worden sein müssen)
- \*Durchführung einer Skills-Gruppe als Co-Therapeut**  
über mind. 6 Monate (1x/Woche) bzw. über mind. 3 Monate (2x/Woche)
- \*Empfehlungsschreiben des Supervisors**
- kurzer **Lebenslauf**
- Prüfungsgebühr** siehe [Prüfungsanmeldung](#); **Zahlungseingang mind. 4 Wochen vor Prüfungsbeginn**

*\*Bescheinigung durch den Supervisor*