



Dachverband  
Dialektisch Behaviorale  
Therapie e.V.

Name, Vorname:

Digitale Zusendung an  
Frau Sophia Aliffi  
sekretariat@dachverband-dbt.de

### Voraussetzungen zur Zulassung zur Prüfung zum „DBT-A-Therapeuten“ Checkliste

Bitte reichen Sie die vollständigen Unterlagen (inkl. dieser Checkliste und dem [Anmeldeformular](#))  
**spätestens 2 Monate vor dem Prüfungstermin** ein:

- Approbationsurkunde als Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut oder Arzt**  
Ärzte: FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie (oder Nachweis entspr. [Fortbildungsrichtlinien](#))
- Nachweis **24 Stunden Theorie in Verhaltenstherapie**  
(Ausnahme: Ärzte und PP bzw. KJP mit VT-Zusatzqualifikation: Bitte reichen Sie dazu Ihre Approbationsurkunde ein, aus der die vertiefte Ausbildung in Verhaltenstherapie hervorgeht)
- Nachweis über 112 Stunden Theorie in DBT, Schwerpunkt DBT-A**  
DBT-Basis I, DBT-Skills I, DBT-Skills II (bei Ausbildungsbeginn nach dem 30.06.2015),  
DBT-A-I, DBT-A-II, DBT-A-III, DBT-A-Aufbau, à 16 UE
- \*Nachweis von **zwei supervidierten Fällen** von jugendlichen Patienten unter Einbezug der Bezugspersonen  
(**bis 31.12.23:** insgesamt 23 Std. Supervision, von denen mindestens 8 als videogestützte Einzelsupervision genommen werden müssen, d. h. es müssen 4 Videobänder vollständig und 4 teilweise gesichtet worden sein)  
(**ab 01.01.24:** insgesamt mind. 17 Std. Supervision, wovon 5 Std. in Form eines Supervisionsworkshops\*\* erfolgen müssen & (mind.) 12 Std. videogestützte Einzelsupervision, davon müssen 3 Bänder vollständig gesehen und kommentiert werden und 9 Bänder teilweise)
- Rating** (wenn Supervision des amb. Falles nach dem 01.11.2012 begonnen wurde)  
Datum Beginn Supervision: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20 \_\_\_\_ (Datum eintragen)

- \*Nachweis (Online-)Konsultationsteam – ab 01.01.2024!**  
Teilnahme an einem mindestens 14-tägig stattfindenden (Online-)Konsultationsteam zur Besprechung der supervidierten ambulanten Fälle.  
Dies kann durch die Teilnahme an zwei verschiedenen Konsultationsteams passieren; es reicht jedoch auch die Teilnahme an **einem** Konsultationsteam, wenn darin **beide** Fälle eingebracht werden.
  - Vordruck „[Nachweis Teilnahme Konsultationsteam](#)“
  - \*schriftliche Bestätigung durch Supervisor in Supervisionsbescheinigung
  
- \*\*Nachweis Supervisionsworkshop – ab 01.01.2024!**  
Teilnahme an mind. 1 Supervisionsworkshop (2 Tage bzw. 16 UE) bzw. 2 Supervisionsworkshoptagen (á 8 UE).  
In dem Supervisionsworkshop muss einer der beiden zu supervidierenden Fälle dargestellt werden.
  
- \*Nachweis einer **supervidierten Skills-Gruppe** mit Jugendlichen (und Bezugspersonen)  
Leitung einer Skills-Gruppe über ein halbes Jahr (1x/Woche) oder über 3 Monate (2x/Woche), davon müssen mindestens 4 Sitzungen von einem DBT-Supervisor (einzeln oder in der Gruppe) per Video ausschnittsweise supervidiert werden
  
- \*Empfehlungsschreiben des Supervisors**
  
- kurzer **Lebenslauf**
  
- schriftlich ausgearbeitete **Fallkonzeption** (max. 5 Seiten)
  
- Prüfungsgebühr** siehe [Prüfungsanmeldung](#)  
**Zahlungseingang mind. 4 Wochen vor Prüfungsbeginn**

*\*Bescheinigung durch den Supervisor*

Bitte beachten Sie bezüglich der Kriterien Supervision, Konsultationsteam und Supervisionsworkshop die Übergangszeit vom 01.01.24 bis 31.12.24: [Zertifizierungsrichtlinien DBT-A-Therapeut](#)